



Freundschaftswettkampf 2024

Ausrichter: SSV Düsseldorf- Knittkuhl

Termin: **03. März 2024**

Ort: Landesleistungsstützpunkt RSG
Im Marie-Curie Gymnasium Gerresheim
Gräulinger Str. 15, 40625 Düsseldorf

Kontakt: **Stefani Kapushchak**
Tel.: 0176/76861710
S.Kapushchak@gmail.com

Ausschreibung und Informationen zu den Wettkämpfen

Hallenhöhe: 8,20 m

Fläche: Teppich, 13 x 13 m

K-Übungen (Einzel)

- K5:** Gymnastinnen 6 – 8 Jahre (Jahrgang 2018 – 2016)
Küreinkampf mit Pflichtteilen **ohne Handgerät**
Zeit: 60 – 90 sec (es gelten die Anforderungen aus 2023)
- K6:** Gymnastinnen 8 – 10 Jahre (Jahrgang 2016 – 2014)
Küreinkampf mit Pflichtteilen mit **Reifen und ohne Handgerät**
Zeit: 60 – 90 sec (es gelten die Anforderungen aus 2023)
- K7:** Gymnastinnen 10 – 12 Jahre (Jahrgang 2014 – 2012)
Kürzweikampf mit Pflichtteilen mit **Reifen und Keulen**
Zeit: 60 – 90 sec (es gelten die Anforderungen aus 2023)
- K8:** Gymnastinnen 12 – 14 Jahre (Jahrgang 2012 – 2010)
Kürzweikampf mit Pflichtteilen mit **Reifen und Keulen**
Zeit: 60 – 90 sec (es gelten die Anforderungen aus 2023)
- K9:** Gymnastinnen 14 – 17 Jahre (Jahrgang 2009 – 2007)
Kürzweikampf mit Pflichtteilen mit **Reifen und Keulen**

Zeit: 60 – 90 sec (es gelten die Anforderungen aus 2023)

K10: Gymnastinnen 18+ Jahre (Jahrgang 2006 und älter)
Kürzweikampf mit Pflichtteilen mit **Reifen und Keulen**
Zeit: 60 – 90 sec (es gelten die Anforderungen aus 2023)

K10: Gymnastinnen 25+ Jahre (Jahrgang 1999 und älter)
Kürzweikampf mit Pflichtteilen mit **Reifen und Keulen**
Zeit: 60 – 90 sec (es gelten die Anforderungen aus 2023)

***Ohne Handgerät Übung**

Pflichtelemente 4*0,3 Punkte= 1,2 Punkte

Mindestens 1/1 Passe-Drehung

Schersprung, mindestens 45° beider Beine

Standwaage auf Sohle

Beidarmiger Stütz mit Grätsche

K-Übungen Gruppen

Es gilt das Reglement wie bei offiziellen Wettkämpfen des DTB.
Es darf eine Übung pro Altersgruppe und Verein präsentiert werden.

Zulassungsbedingungen:

1. Teilnahmeberechtigt sind alle Gymnastinnen, die im Besitz eines gültigen Startpasses mit Eingetragendem Startrecht **GYM** sind.
2. Es wird nach den DTB-Bestimmungen gewertet.
3. Die Handgeräte müssen den DTB-Normen entsprechen.
4. Die Musik (**nur als MP3 Datei**) muss bis spätestens **18.02.2024** per E-Mail, WeTransfer oder Dropbox an folgende Adresse geschickt werden:

ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Die Musik muss wie folgt beschriftet werden:

Altersklasse_Name_Vorname_Gerät_Verein

(BSP. K5 Mustermann_Martina_OH_Musterverein)

Zum Wettkampftag muss ein USB Ersatzstick mitgebracht werden.

Kampfrichterinnen: Jeder Verein meldet für **bis zu 3** Gymnastinnen **1 Kampfrichterin** und für je angefangene **weitere 3** Gymnastinnen eine **weitere Kampfrichterin**.

Kampfrichterausfallgebühr: 50,-€

Meldegeld: Einzelwettkämpfe: 20,- €

Gruppenwettkämpfe: 30,- €

Das Meldegeld muss mit der Meldung auf das Konto des
SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V. überwiesen werden

Stadt Sparkasse Düsseldorf

IBAN: DE59 3005 0110 0079 0002 20

Verwendungszweck: Verein plus Anzahl Gymnastinnen und Anzahl Gruppen

Zahlungsziel: fällig sofort ohne Abzug.

Bei verspäteter Meldung / Überweisung erhöht sich das Meldegeld auf
€ 25,- bzw. 35,-€

Meldeschluss: Die Meldung muss spätestens bis zum **01. Februar 2024** bei der angegebenen
Adresse vorliegen.

Anmeldeverfahren: Die Meldung muss Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein und Wettkampf
enthalten. Vollständige Anschrift der Trainerin einschl. Telefon, Handy, Email-
Adresse.

Meldeanschrift: Die Meldungen sind als E-Mail zu richten an:

Stefani Kapushchak

S.Kapushchak@gmail.com

Mit der Abgabe der Meldung werden die Bedingungen dieser Ausschreibung anerkannt.

Zeit- und Ablaufplan: Alle weiteren Informationen werden den Vereinen ca. 10 Tage vor der
Veranstaltung mitgeteilt.