



Turnverband Düsseldorf e.V.
Verband für Leistungs-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport
Mitglied im Rheinischen Turnbund e.V.

Mini-Mäuse-Cup 2026



Teilnahmeberechtigt sind alle Mitgliedsvereine aus dem Turnverband Düsseldorf e.V.
Dieser Wettkampf ist speziell für Neueinsteiger/innen und Turner/innen mit wenig Trainingszeit.

Mädchen		Teil 1 / 14.03.2026		Teil 2 / 04.10.2026	
WK	JG	Sprung	Balken	Reck	Boden
W1	2021 u. j.	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
W2	2020	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
W3	2019	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3
W4	2018	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4

Jungen		Teil 1 / 14.03.2026		Teil 2 / 04.10.2026	
WK	JG	Sprung	Parallelbarren	Reck	Boden
M1	2021 u. j.	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
M2	2020	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
M3	2019	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3
M4	2018	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4

Hinweise zu Geräten / Geräthöhen

Sprung:	P1	Juniorbrett, Weichboden (20 cm)
	P2	Juniorbrett, Weichboden (40 cm)
	P3	Mattenberg (60 cm), Brett*
	P4 (m)	Bock, Höhe 90 cm
	P4 (w)	Juniorbrett*, 1 Weichboden

Zwei unterschiedliche Sprünge sind erlaubt.

Reck:	P1 - P4	Gerätehöhe freigestellt
-------	---------	-------------------------

Balken:	P1	Turnbank
	P2	umgedrehte Turnbank
	P3, P4	Balken, Höhe 80 cm ab Boden, Matten 10 cm

Boden:	P1 - P4	einfache Bodenbahn
--------	---------	--------------------

Die Übungen können mit Musik geturnt werden

Hinweis: Sprung P1 und P2: Strecksprung mit 2-3 Schritten Anlauf
Sprung P3: Strecksprung auf den Mattenberg mit beliebiger Anlaufänge
Sprung P4 (w): 1 - 2 Schritte, Armzug und Handstütz auf dem Brett, gestrecktes Umkippen in die Rückenlage (ohne Abdruck)
*** Juniorbrett oder Federbrett mit 4 gelben Federn**
Die Geräte und Landematten sind wie vorhanden zu benutzen.

~~Teil 1 (Sprung & Balken bzw. P-Barren)~~

~~Termin : **Samstag, 14.03.2026**
Ausrichter: TV Jahn 06 e.V. Kapellen-Erft
Ort: Turnhalle am Jupp-Breuer-Stadion,
Weimarstr. 16c, 41516 Grevenbroich
Zeit: Zeitplan wird nach Meldeschluss
bekannt gegeben
Meldeschluss: **26.02.2026**~~

Teil 2 (Reck & Boden)

Termin : **Sonntag, 04.10.2026**
Ausrichter: TuS Erkrath 1930 e.V.
Ort: Turnhalle der Bavierschule,
Düsselstraße 27, 40699 Erkrath
Zeit: Zeitplan wird nach Meldeschluss
bekannt gegeben
Meldeschluss: **18.09.2026**

Als Wettkampfkleidung ist enge Trainingskleidung zugelassen.

Der Mini-Mäuse-Cup ist aufgeteilt in zwei Wettkämpfe. Beide Wettkämpfe werden zunächst einzeln, jeder für sich bewertet. Alle Teilnehmer/innen erhalten nach dem jeweiligen Wettkampf eine Urkunde. Nach dem zweiten Teil erfolgt noch eine weitere Ehrung der Turner/-innen, die an beiden Wettkämpfen teilgenommen haben. Bedingung hierfür ist, dass die Turner/innen in beiden Teilen unter derselben Wettkampf-Nummer gestartet sind.

Startrecht:

Turner/-innen, die im letzten Jahr (2025) an der Verbandsmeisterschaft und/oder Verbandsausscheidung Einzel teilgenommen haben oder dem Test der athletischen Normen teilgenommen haben oder im Jahr 2026 teilnehmen werden, sind **nicht** startberechtigt.

Die Wettkampfleitung behält sich das Recht vor, den Wettkampf W1 zu splitten, sollten zu viele Meldungen in den Jahrgängen 2021 und jünger eingehen. Die Vereine werden darüber nach Meldeschluss informiert.

Die Wettkampfleitung ist bemüht, die Riegeinteilung vereinsweise vorzunehmen.

Meldungen und Karimeldungen bis 18.09.2026 schriftlich an:

Miriam Rambow E-Mail: miriam.rambow@turnverband-duesseldorf.de
und Tanja Knappe E-Mail: tanja.knappe@turnverband-duesseldorf.de

Hinweis:

Es werden Melde-Bestätigungen verschickt. Sollte der angegebene Ansprechpartner nach 3 Tagen keine Melde-Bestätigung erhalten haben, bitte umgehend bei Miriam Rambow melden.

Nach- und Änderungsmeldungen werden nicht angenommen.

Inhalt der Meldung:

Verein, Kontaktperson mit E-Mail-Adresse, Vor- und Zuname der Turner/innen, sowie deren Jahrgang; 1 Kampfrichter je 5 Turner/-innen mit Angabe des Wunschgerätes

Bitte unbedingt den beigefügten Meldebogen verwenden.

Meldegeld: 6,00 € je Turnerin, fällig bei Meldung, zahlbar am Wettkampftag bar vor Ort.

Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verein muss mindestens eine Kampfrichterin (mind. gültige D-Lizenz) je angefangene 5 Turner/innen namentlich bei Abgabe der schriftlichen Meldungen aufführen. Der Einsatz erfolgt jeweils für den gesamten Wettkampftag.

Stellt ein Verein keinen/nicht ausreichend Kampfrichter, ist eine Teilnahme am Wettkampf nicht möglich.

Ausnahme: Sollten entgegen aller Erfahrungen genügend Kampfrichter zur Verfügung stehen und somit ein Leihkampfrichter nicht nötig sein, muss eine Strafgebühr in Höhe von 20,00 € bezahlt werden. Die Entscheidung, ob ein Kampfrichter gesucht werden muss oder nicht, trifft die Kampfrichterwartin nach Rücksprache mit der Wettkampfgorganisation nach Meldeschluss.

Die Vereine sind zunächst dazu angehalten, sich selbst um Leihkampfrichter zu kümmern. Im Notfall kann Kontakt zu Leihkampfrichtern über die Kampfrichterwartin Tanja Knappe hergestellt werden.

E-Mail: tanja.knappe@turnverband-duesseldorf.de

Die Ergebnislisten werden allen teilnehmenden Vereinen ausgehändigt oder auf elektronischem Wege zugesandt.

Es gilt die aktuelle Wettkampfordnung im Turnverband Düsseldorf e.V.

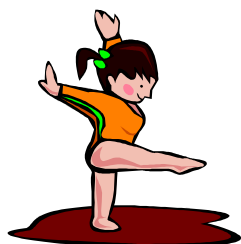
Safe Sport:

Dem RTB und seinen Verbänden ist der Schutz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine wichtige Angelegenheit. Ziel ist es, eine Kultur der Achtsamkeit und des Hinsehens zu schaffen. Daher verpflichtet sich der Turnverband Düsseldorf im Rahmen dieser Veranstaltung zu bestimmten Maßnahmen, um alle Beteiligten entsprechend zu schützen: Mit der Meldung zur Veranstaltung stimmen alle teilnehmenden Vereine den Präventionsmaßnahmen des RTB (www.rtb.de/gewaltpraevention) zu. Des Weiteren werden alle Beteiligten aufgefordert dieses Online-Video zur Sensibilisierung anzuschauen:

https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=jvK8sKnqe_A

Für die Veranstaltung ist Marion Kern als Ansprechperson zur Aufnahme von Vorfällen vor Ort verantwortlich, erreichbar persönlich oder unter: 0151/70327597.

Der Aufenthalt von Zuschauern (Eltern, Großeltern, Geschwistern usw.) im Innenraum ist nicht gestattet. Video- und Fotoaufnahmen im Innenraum sind nur mit Erlaubnis der Wettkampfleitung gestattet.



Mit sportlichen Grüßen

Turnverband Düsseldorf e. V.